

# Herpes labial

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **herpes labial** mientras estaba en la guardería.

## ¿Qué causa el herpes labial?

El herpes labial (también denominado ampollas por fiebre) es causado con más frecuencia por el virus herpes simplex (tipo 1).

## ¿Cuáles son los síntomas del herpes labial?

El herpes labial generalmente se presenta en la boca o alrededor de los labios. Se presenta como ampollas con un líquido transparente y luego se forman costras. Puede estar acompañado de fiebre, irritabilidad y los nódulos linfáticos dolorosos e hinchados.

## ¿Cuán serio es el herpes labial?

El herpes labial puede ser doloroso pero rara vez es grave. Los recién nacidos y las personas con sistemas inmunológicos debilitados pueden enfermarse gravemente si se contagian el virus, de manera que es importante protegerlos del herpes labial.

## ¿Cómo se contagia una persona el herpes labial?

El virus que causa el herpes labial se propaga cuando el líquido de las ampollas o la saliva de una persona infectada entran en contacto directo con la piel, la nariz, la boca o los ojos de otra persona.

## ¿Cuánto tardan en presentarse los síntomas del herpes labial después de que la persona se ha expuesto?

El herpes labial puede presentarse entre 2 días a 2 semanas después de la exposición.

## ¿Cuándo una persona con herpes labial puede ser contagiosa?

Durante la primera infección con el virus que causa el herpes labial, una persona puede contagiar esta infección por lo menos durante una semana, especialmente mientras las llagas están abiertas. Una vez que las llagas se curan, una persona es menos infecciosa pero a veces puede continuar diseminando el virus por varias semanas. Una persona que ha tenido herpes labial anteriormente será más contagiosa durante 3 a 4 días después de la reparación de las primeras ampollas.

## ¿Cómo puedo ayudar a evitar la propagación del herpes labial?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de haber tocado llagas o limpiado una nariz.
- Taparse la boca y la nariz al toser y estornudar y colocar los pañuelos de papel usados en un cesto de residuos.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería y después de que hayan estado en contacto con la saliva o la boca de un niño.
- Evite compartir alimentos, bebidas y artículos de uso personal que puedan entrar en contacto con la boca tales como, tazas, cubiertos, cepillos de dientes o toallas.
- Cubrirse las ampollas con vendajes, de ser posible.
- Evitar besar a cualquier persona que tenga herpes labial en la boca.
- Evitar que las personas que tienen herpes labial besen a otras personas, especialmente bebés.

## ¿Cuál es el tratamiento para el herpes labial?

El herpes labial no tiene cura. Las llagas se curan espontáneamente si se las mantiene limpias y secas y no se infectan con bacterias. Algunas personas han descubierto que el ungüento a base de petrolato hace que el herpes labial sea menos doloroso. Aliente a los niños a que beban abundantes cantidades de líquido para evitar la deshidratación.

## Si mi hijo tiene herpes labial, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

Los bebés y niños pequeños generalmente deben permanecer en casa debido a su tendencia a llevarse juguetes y otros artículos a la boca. Los niños más grandes pueden asistir a la guardería siempre y cuando tengan control de no babear y no tengan ningún otro síntoma que requiera exclusión.

